

maison

ALAENA

paris

Conçue comme un refuge suspendu, une parenthèse dans le paysage et le tourbillon citadins,
la Maison Alaena allie la bienveillance et la douceur d'une hospitalité intimiste,
à l'expertise médicale pour permettre à chacun de retrouver un bien-être durable.

 Tout près du ciel, accordez-vous un moment rien que pour vous
avec un cours de yoga, une consultation d'expert, un soin visage,
un massage ou le temps d'un thé sur la terrasse ensoleillée.

 Il faut se hisser au sommet du 32 rue de paradis pour comprendre...
et enfin lâcher-prise. Laissez-vous guider.

 Passez les hautes grilles puis dirigez vous vers la grande entrée sur votre gauche.

 Sur votre gauche à nouveau, vous apercevrez trois ascenseurs.

 Il vous faudra prendre le dernier, car lui seul monte au septième étage.

 Passez cette porte cachée pour changer d'univers.

 Déposer les armes, les petits tracas et le tic tac quotidiens.

Les Soins Visage

Inspiré des cultures orientales et asiatiques, les protocoles visage allient l'expertise des produits bio Alaena à l'agilité des praticiennes pour un éclat rallumé et un visage apaisé.

Soin Coup d'éclat 30 min - 85 €

Un soin personnalisé inspiré du Kobido, pour retrouver un visage frais et repulpé. Massage ancestral japonais du visage, le Kobido séduit par son incroyable effet liftant.

Soin Contour des Yeux 45 min - 95 €

Un rituel permettant de retrouver un regard reposé grâce à l'utilisation des pierres de quartz et des actifs breveté Alaena.

Soin Expert Alaena 60 min - 135 €

Un rituel personnalisé inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine traditionnelle chinoise. Il allie actifs Alaena et pierres précieuses pour des traits lissés et un éclat retrouvé.

Soin Kobido 60 min - 145 €

Un rituel Kobido d'une heure consistant en un enchaînement de gestes synchrones et profonds afin de stimuler la microcirculation et de raffermir les tissus cutanés.

Soin Signature Anti-Imperfections

75 min - 175 €

Un rituel pensé pour les peaux mixtes, à tendance acnéique, afin de nettoyer la peau en profondeur, éliminer les imperfections, resserrer les pores et protéger la peau sur le long terme. Déroulé du soin : nettoyage, peeling concentré, stimulation du foie et cicatrisation.

Soin Signature Anti-Age

90 min - 205 €

Ce soin anti-âge sculptural repose sur les actifs brevetés Alaena et un double massage interne et externe permettant de stimuler tous les muscles et d'agir en profondeur pour une peau repulpée, revitalisée, un teint oxygéné et des ridules atténuées. Déroulé du soin : peeling, masque, hydratation et rituel Kobido, bain de sérum et gua sha.

Soin Lâcher-prise

90 min - 190 €

Un rituel personnalisé apportant détente musculaire, oxygénation de la peau et effet repulpant. Avant de chouchouter votre peau avec les soins Alaena, vous débutez votre détente par un long et profond massage du dos, de la nuque et des trapèzes. Un lâcher-prise assuré !

Peeling

30 min - 85 €

Un peeling aux acides de fruits naturels pour affiner la couche cornée et améliorer le processus de régénération cellulaire.

Cure de 4 séances - 290 €

Les Massages

Des massages aux vertus régénérantes et apaisantes selon vos besoins.
La sensorialité des produits bio Alaena s'allie à l'agilité des praticiennes
pour vous offrir un réel moment de détente.

Massage Parenthèse

30 min - 75 € - Duo 145 €

Ce soin personnalisé libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et invite à la détente en profondeur.

Massage Enéa

60 min - 125 € - Duo 245 €

Découverte d'un massage personnalisé, selon vos envies et l'inspiration de la praticienne, pour un voyage au cœur des sens.

Massage Suprême Alaena

60 min - 135 € - Duo 260 €

Inspiré du Tui Na, art thérapeutique issu de la médecine chinoise, ce massage libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et invite à la détente en profondeur.

Massage Deep Tissue

60 min - 135 € - Duo 260 €

Ce soin dédié aux sportifs et sportives consiste en une chorégraphie de mouvements toniques effectués en harmonie avec la respiration afin de relaxer les tissus musculaires, améliorer la circulation sanguine et assouplir les articulations.

Massage Détoxifiant

60 min - 135 € - Duo 260 €

Un massage drainant qui associe des techniques manuelles de pompage ganglionnaire, de lissage et de pétrissage pour éliminer les toxines, relancer la circulation et retrouver la vitalité du corps. Soin visage et corps initié par la pose du peeling Alaena Expert.

Massage Energétique

90 min - 190 € - Duo 370 €

Ce soin est idéal pour faire circuler l'énergie, retrouver le souffle vital et apaiser le corps et l'esprit. Il combine douceur et tonicité pour une détente optimale teintée d'effets dynamisants.

Massage Ama

60 min - 135 €

Ce soin a été soigneusement conçu pour les femmes enceintes afin de soulager les tensions et se réapproprier son corps tout en douceur.

Hammam

30 min - 30 €

Rituel idéal pour purifier l'organisme, sublimer la peau et apaiser l'esprit.
En complément d'un massage, d'un cours de yoga ou pour les abonnés.

Carte de dix soins

10 x 60 min - 1200 €

Carte de dix soins d'une heure au choix (Enea, deep tissue, lacher-prise, signature)
Valable deux ans.

Les Consultations de Micronutrition selon la méthode Alaena ©

Mise au point par des dermatologues, micronutritionnistes et naturopathes, la méthode Alaena permet une prise en charge naturelle des déséquilibres qui vous affectent. Problèmes de peau, hormonaux, digestifs.... Ces soucis sont souvent la conséquence de déséquilibres qui nécessitent une prise en charge globale et personnalisée.

Première Consultation 90 min - 135 €

Diagnostic clinique digitalisé en amont, explications des mécanismes en jeu et définition d'un protocole adapté (alimentation, complémentation, cosmétiques, analyses, étapes.

Consultation de Suivi 60 min - 95 €

Bilan, adaptation et mise en place de la suite du protocole personnalisé.

Les Cours de Yoga

Des cours de Yoga face à l'horizon, le matin tôt ou le soir, limité à six personnes pour un accompagnement personnalisé. Vinyasa, Yin ou Fertility Yoga selon les horaires.

Cours de Yoga 60 min - 30 €

Tarif étudiant - 25 €

Carnet de 10 cours 260 €

Les Instants Suspendus

Matinée Douceur

120 min - 85 €

Profitez d'un cours de yoga au petit matin, suivi d'un hammam et d'une formule brunch

Matinée détente extrême

120 min - 180 €

Commencer votre journée par un hammam avant de vous détendre sous les mains de fée de nos praticiennes pour 1h de massage avant de profiter de la plus belle vue sur les toits de Paris pour un tea time.

Les Abonnements

Abonnement Découverte

Mensuel - 79 €

Une prestation au choix chaque mois : matinée douceur ; consultation de suivi ; soin 30 min et tea time ; deux cours de yoga, un hammam ; peeling ; hammam et tea time pour deux personnes ; 85€ en boutique

Abonnement Sérénité

Mensuel - 175 €

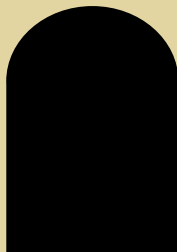
Une prestation au choix chaque mois : Matinée détente extrême ; 3 cours de yoga & hammam ; consultation de suivi, soin 30 minutes, tea time ; première consultation, yoga et petit déjeuner ; soin expert anti-âge ; soin 30 minutes en duo et brunch pour deux

Abonnement Céleste

Mensuel - 290 €

Hammam et yoga en illimité, 10% de réduction sur la carte de soins et en magasin

Conditions : abonnement initial conclu pour une période de 12 mois, possibilité de résiliation anticipée après trois mois ; prélèvement automatique, réservation par téléphone.



32 rue de paradis, 75010 Paris
+33.(0)9.86.74.09.39
contact@maison-alaena.com
www.maison-alaena.com

Retrouvez nous sur facebook et instagram @maisonalaena